

**Anbieter:** ADFC Kreisverband Unna e.V., Ortsgruppe Schwerte; Kurs-Durchführung durch Wolfgang Korsen und Andreas Osterkamp, beide ADFC-Mitglieder und langjährige, versierte Pedelec-Fahrer

**Ort:** vorbereiteter Übungsparcours – relativ geschützt vor Neugierigen: Schulhof der Theodor-Fleitmann-Gesamtschule,  
Holzener Weg 22-24, 58239 Schwerte



**Termine:** 18. April, 2. Mai, oder 16. Mai 2026, jeweils von 10 – 13 Uhr

**Inhalte:** kurze theoretische Einführung,  
Tipps und Hilfe für die Rad- und Helmeinstellung,  
Hinweise zum sinnvollen Umgang mit der Schaltung,  
Übungen zum Anfahren und Bremsen einschließlich Notbremsung,  
Richtungthalten, Kurvenfahren, einhändiges Fahren,  
Radbeherrschung bei simulierten Fahrbahnhindernissen  
und auf anspruchsvollen Wegstrecken,  
Sturzprävention durch Gleichgewichtsschulung,  
Übungen zum Langsam-Fahren

**Zielgruppe:** erwachsene Radfahrer, altersübergreifend, Anfänger und Wiedereinsteiger;  
die Teilnehmer sollten das Radfahren als solches beherrschen;  
Gruppengröße: 5 -10 Teilnehmer

**Voraussetzungen:** eigenes Pedelec (keinerlei Einschränkung hinsichtlich des Rad-Typs); Helmpflicht;  
Teilnahme auf eigenes Risiko

**Kosten:** 30 € je Teilnehmer,  
für ADFC-Mitglieder 20 € je Teilnehmer (bitte Mitgliedsnummer angeben)

**Anmeldung:** Rücksendung der ausgefüllten Seite 2 dieser Information;  
**vorher bitte unbedingt telefonisch die Verfügbarkeit freier Teilnehmerplätze klären!**  
**Kontakt:** Harald Miehe, Tel.: 02304 42856, [miehe.ha@gmail.com](mailto:miehe.ha@gmail.com)  
(nähere Infos auch auf <https://schwerte.adfc.de>)

**Achtung:** Der Trainingskurs findet weitestgehend wetterunabhängig statt – bitte kleidungsmäßig darauf einstellen!  
Bei Nicht-Erreichen der Mindest-Teilnehmerzahl oder krankheitsbedingtem Ausfall  
der Übungsleiter ist eine kurzfristige telefonische Absage leider unumgänglich. Kann  
in einem solchen Fall kein passender Ersatztermin gefunden werden, erfolgt eine Kostenrückerstattung.



## Anmeldung

(Diese Seite bitte ausfüllen und eingescannt oder per Mail als PDF senden\*) an

[miehe.ha@gmail.com](mailto:miehe.ha@gmail.com).

danach ausdrucken und am Veranstaltungstag im Original unterzeichnet abgeben.)

Hiermit melde ich mich/ melden wir uns verbindlich für das vom ADFC-Schwerte durchgeführte  
Pedelec-Fahrsicherheitstraining an

Nachname/n, Vorname/n (Pflichtfeld):

E-Mail-Adresse (Pflichtfeld):

Telefonnummer (Pflichtfeld):

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

**Ich möchte/ Wir möchten an folgendem Kurs teilnehmen (Pflichtangaben):**

(Kurs-Datum; Anzahl der Personen)

*Nur, falls zutreffend:*

Ich bin ADFC-Mitglied und zahle deshalb den reduzierten Preis von 20 € je Teilnehmer; meine  
Mitgliedsnummer (8-stellig) ist

Nach erfolgter telefonischer Absprache bezahle ich den Kursus per Überweisung auf folgendes Konto:

ADFC-Schwerte

Sparkasse Dortmund

IBAN: DE45 4405 0199 0841 0180 28

(Die Anmeldung wird erst verbindlich mit Eingang des Betrages und Mail-Bestätigung durch den  
Veranstalter)

**Mit nachstehender Unterschrift bestätige ich/ bestätigen wir, dass meine/ unsere Kurs-Teilnahme auf  
eigenes Risiko erfolgt.**

*Datum, Unterschrift/en (erforderlich erst auf dem bei der Veranstaltung abzugebenden Original!)*

\*) je nach Bearbeitungsprogramm im Menu „Datei/Teilen/PDF als E-Mail senden...“ oder ähnlich